

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ КОНКУРС МЕТОДИЧЕСКИХ РАЗРАБОТОК «Здоровье. Ответственность. Выбор»



Методическая разработка по профилактике
жестоккого обращения с обучающимися

«ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...»

НОМИНАЦИЯ: Работа с обучающимися
(воспитанниками)

ТЕМАТИКА: Профилактика физического и
психологического насилия»

АВТОРЫ: Кривошеева Н. В., Макаров Т. А.,
Тарабукина Е. А.

Сыктывкар, 2020

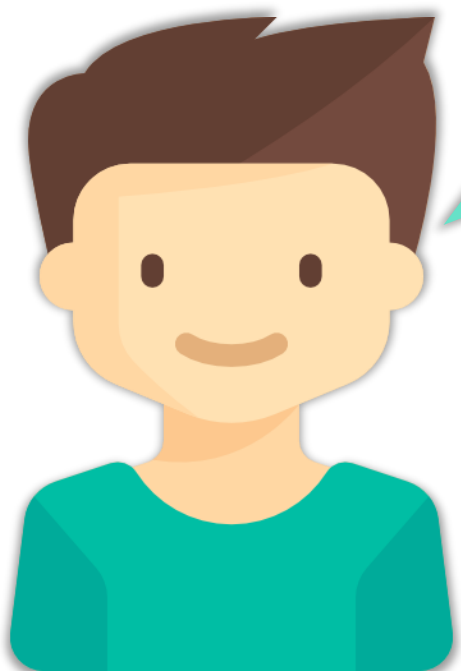


ИНСТРУКЦИЯ

ПО РАБОТЕ С ИНТЕРАКТИВНОЙ ПРЕЗЕНТАЦИЕЙ
«ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...»

1. Разархивируйте папку с презентацией
2. Не удаляйте папки, которые были извлечены
3. Нажмите файл «Запустить презентацию» (файл откроется во встроенном интернет-браузере)
4. Пользуйтесь подсказками внутри презентации

УСПЕХОВ!



Привет, друг!
Меня зовут Иван!

Хочу поговорить с
тобой по одной
непростой, но очень
важной теме.

Если ты готов узнать о
важном для нас обоих,
тогда жми кнопку
«Вперед».



Вперед!



У нас с тобой сейчас
безмятежное время в жизни. Мы
еще дети: мы учимся и гуляем,
общаемся с друзьями и
родными, занимаемся
любимыми делами, о нас
заботятся родители и близкие.
Это здорово.
Но...





Но часто нас окружают не всегда приятные и не всегда добрые люди...окружающий мир кажется жутким, наполненным чьими-то поступками или действиями. И вроде бы, мы ничего не должны бояться, но продолжаем испытывать страх. Страх перед этим...





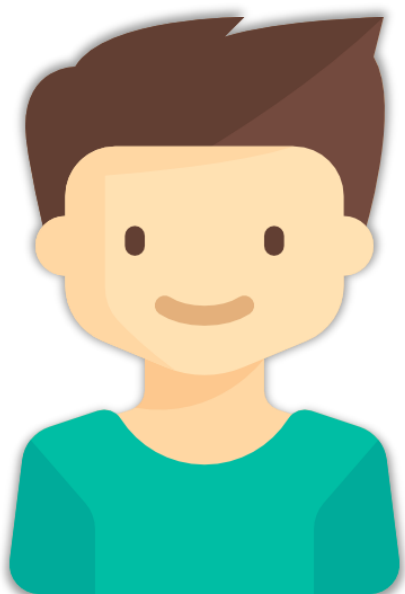
Мы поговорим с тобой о том, что делать, если может возникнуть угроза твоей жизни от других людей, узнаем, что такое **насилие**, разберемся с тем, почему люди могут применять его и как его избежать. Жми кнопку **«Вперед!»**.

Вперед!



Тема занятия:

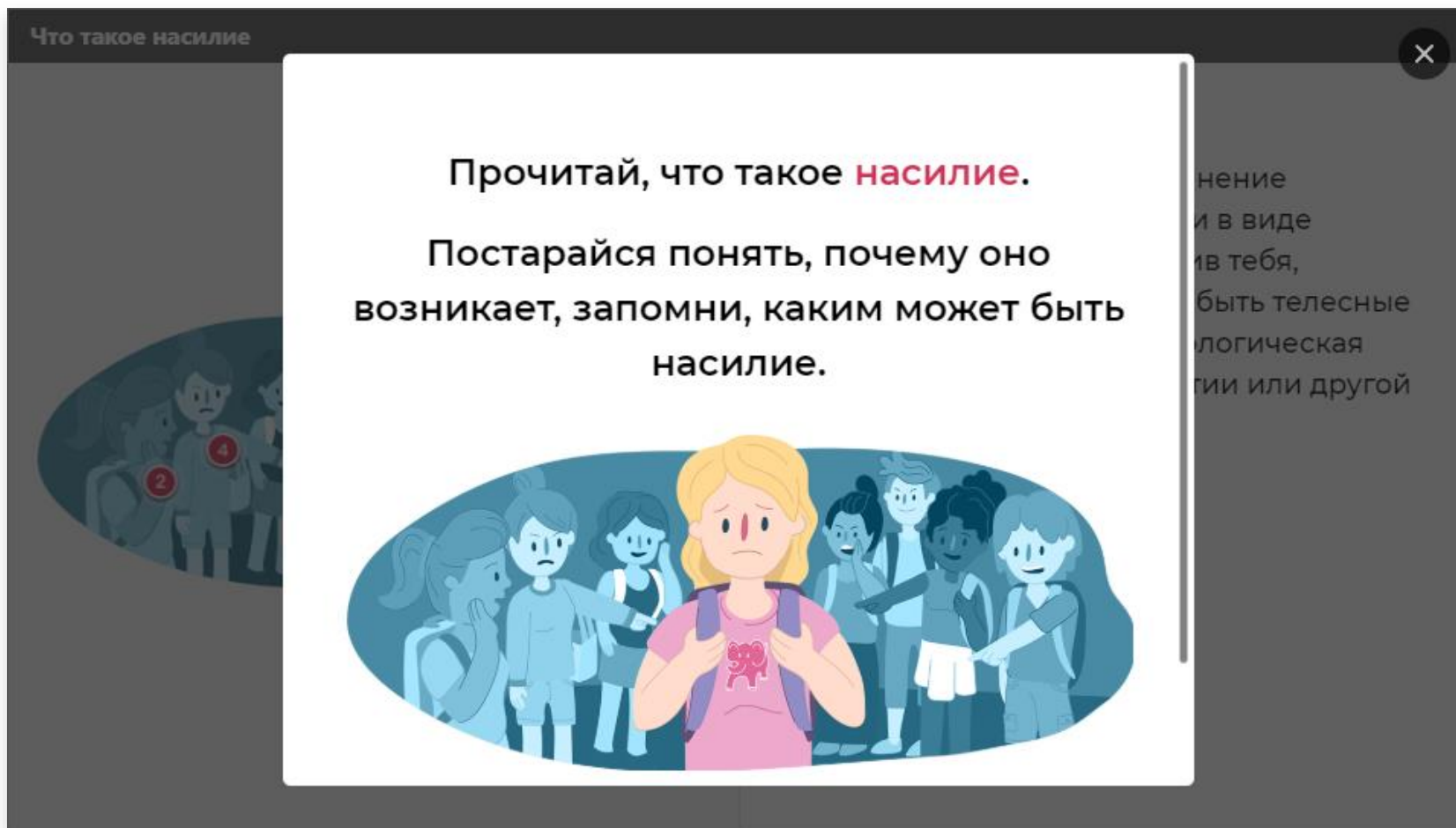
«ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...»



Изучить

Интерактивность

Щелкните кнопку **Интерактивность** для редактирования этой интерактивности





Что такое насилие?

Это преднамеренное применение физической силы или власти в виде угрозы, направленное против тебя, результатом которого могут быть телесные повреждения, смерть, психологическая травма, отклонения в развитии или другой ущерб.



Причина насилия

Насилие возникает из-за жестокости людей и их желания доминировать (преобладать) в чем-то над другими людьми.



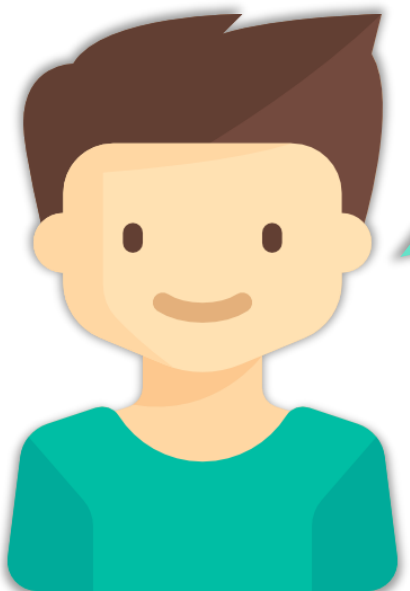
Психологическое насилие

Это оказание давления, унижение, угроза, порча принадлежащих тебе вещей, отвержение, изоляция, игнорирование.



Физическое насилие

Это прямое или косвенное воздействие на жертву с целью причинения физического вреда, выражающееся в нанесении побоев, увечий, тяжких телесных повреждений, в толчках, пинках, шлепках, пощёчинах и т. д.



Ты молодец!

Теперь ты знаешь больше о таком неблагоприятном явлении в жизни общества, как насилие.

Попробуй в задании ответить на вопросы по изученной проблеме. Жми кнопку **«Проверить»!**



Проверить

Тест

Щелкните кнопку **Тест** для редактирования этого теста

Сопоставь изученные тобой понятия
с их определениями

Физическое насилие

жестокость людей и их желание доминировать (преобладать) в чем-то над другими людьми.

Причины насилия

оказание давления, унижение, угроза, отвержение, изоляция, игнорирование.

Насилие

преднамеренное применение физической силы или власти, действительное или в виде угрозы, направленное против тебя, результатом которого могут быть телесные повреждения, смерть, психологическая травма, отклонения в развитии или другой ущерб.

Психологическое
насилие

воздействие на жертву с целью причинения физического вреда, выражающееся в нанесении побоев, увечий, тяжких телесных повреждений, в толчках, пинках, шлепках, пощёчинах и т. д.

Сопоставь изученные тобой понятия с их определениями

Причины насилия

оказание давления, унижение, угроза, отвержение, изоляция, игнорирование.

Насилие

воздействие на жертву с целью причинения физического вреда, выражающееся в нанесении побоев, увечий, тяжких телесных повреждений, в толчках, пинках, шлепках, пощёчинах и т. д.

Психологическое
насилие

преднамеренное применение физической силы или власти, действительное или в виде угрозы, направленное против тебя, результатом которого могут быть телесные повреждения, смерть, психологическая травма, отклонения в развитии или другой ущерб.

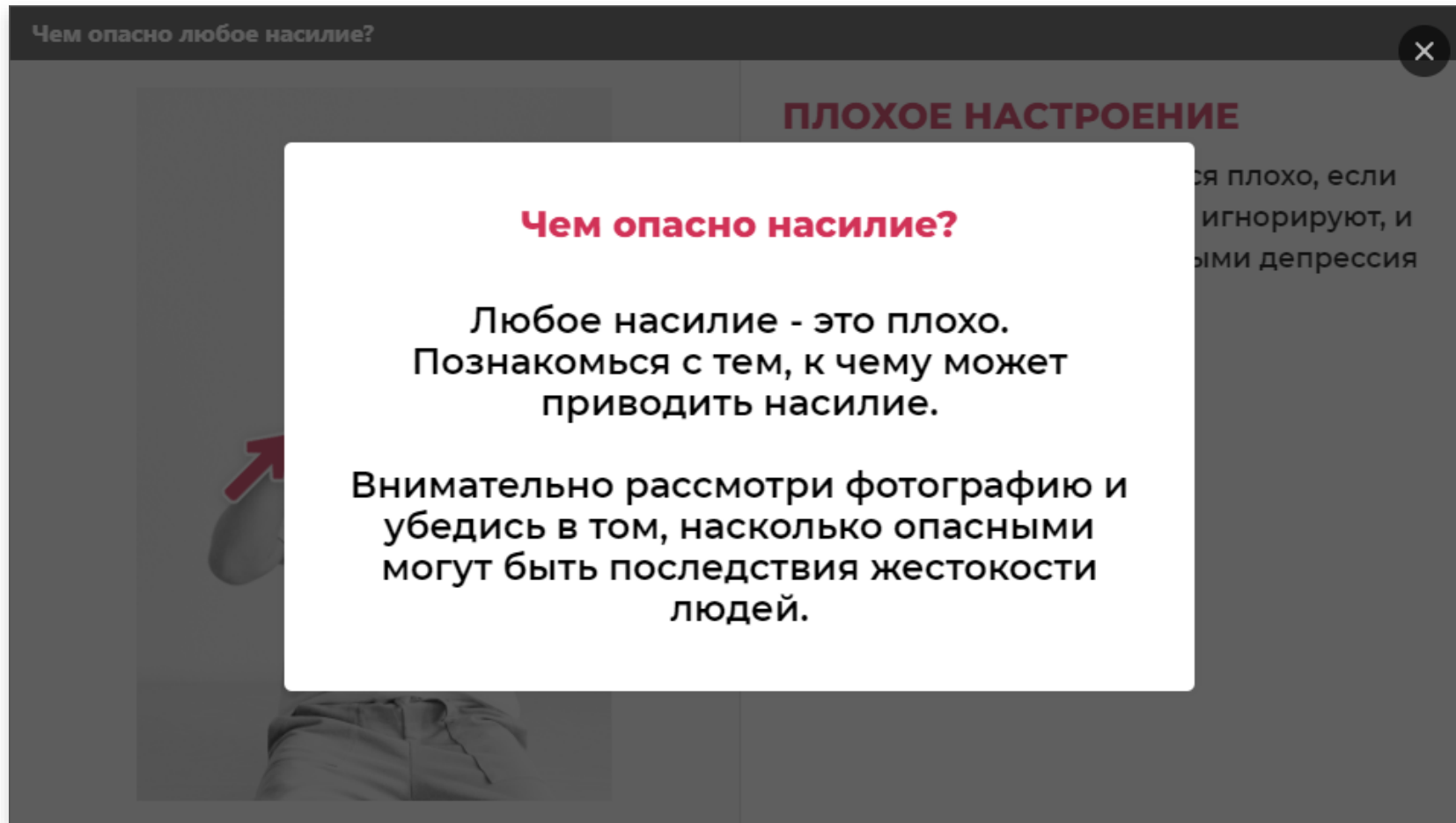
Физическое насилие

жестокость людей и их желание доминировать (преобладать) в чем-то над другими людьми.

ОТВЕТИТЬ

Интерактивность

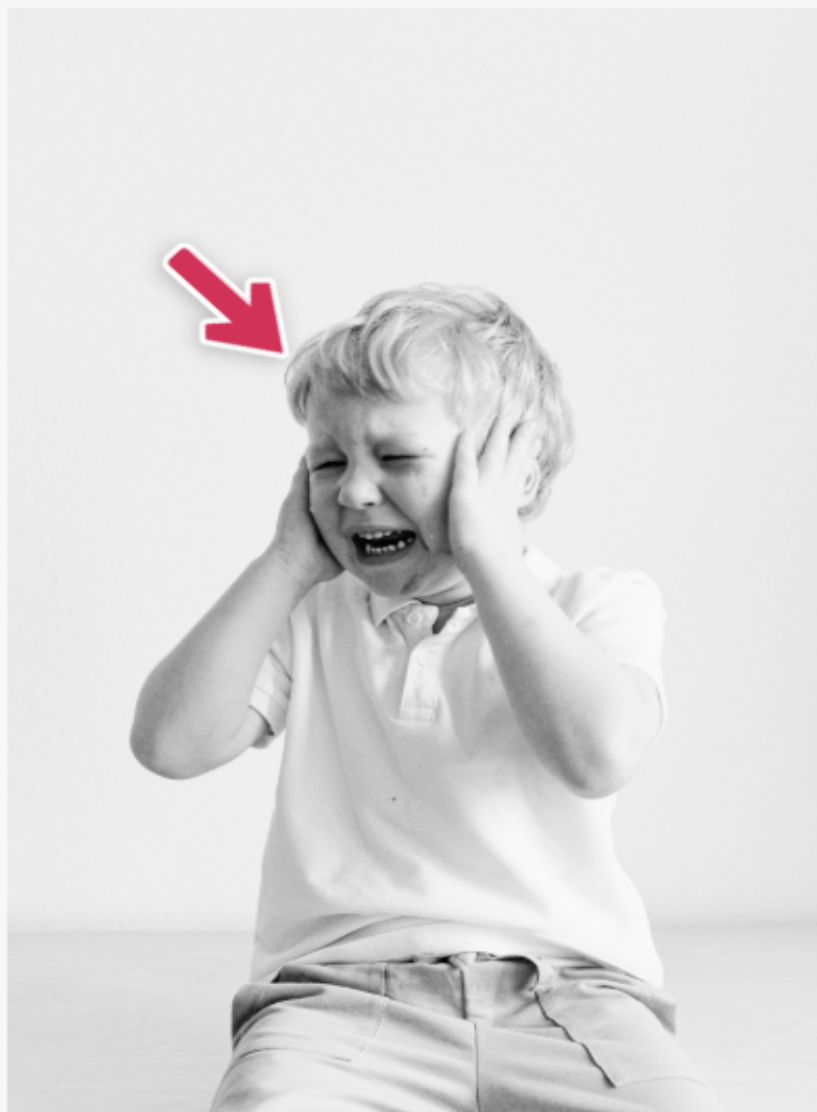
Щелкните кнопку **Интерактивность** для редактирования этой интерактивности





ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ

Любому человеку становится плохо, если его обижают, дразнят, бьют, игнорируют, и тогда становятся неизбежными депрессия и печаль.



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРАВМЫ

При любом насилии возникают страхи.

Человек может находиться в состоянии постоянного стресса и угнетенного состояния - ничто не радует человека, находящегося в окружении жестокости.

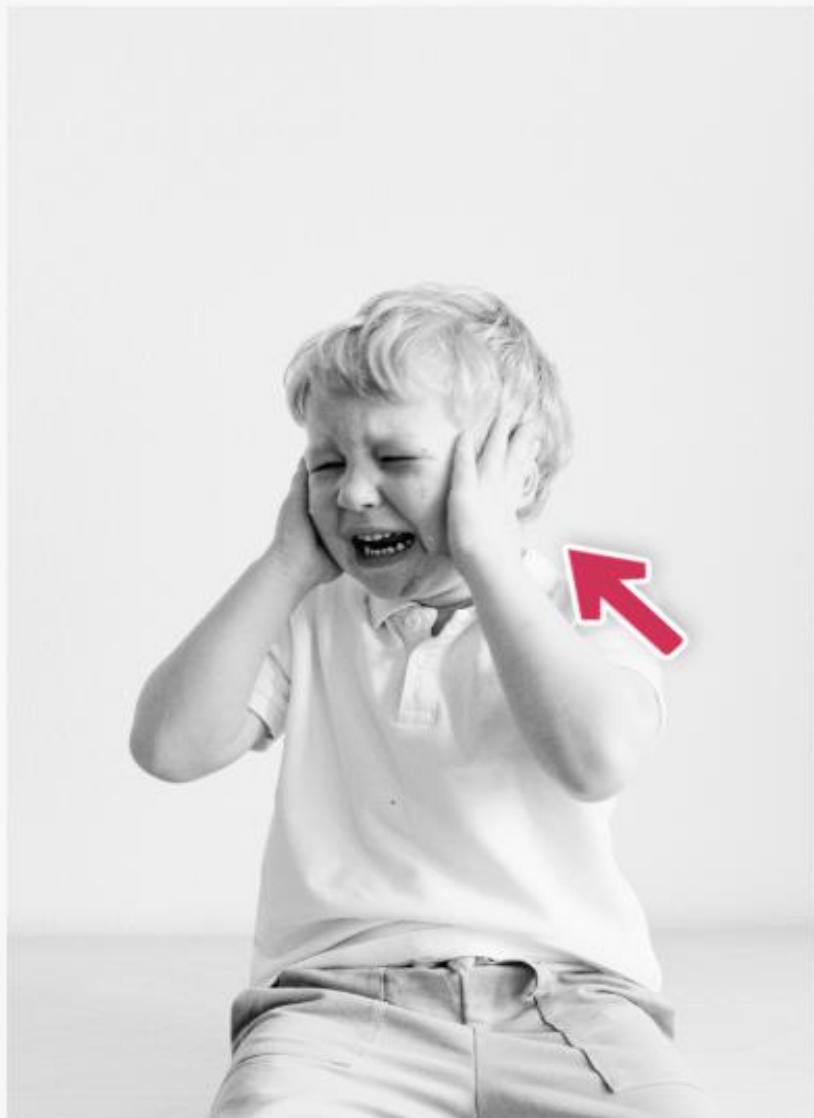
Сюда присоединяются плаксивость, ощущение безнадежности, постоянные мысли о том, что все "плохое" будет повторяться вновь и вновь.



ФИЗИЧЕСКИЕ ТРАВМЫ

При физическом насилии, которое связано с психологическим насилием, у человека можно наблюдать синяки, ушибы.

Ужасно, но признаками физического насилия может быть также рвота, головные боли, и даже потеря сознания. Кроме указанных признаков, у детей появляется кровоизлияние в глазные яблоки.



РАЗЛИЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Дети, подвергшиеся жестокому обращению, часто отстают в росте, массе, или и в том и другом от своих сверстников.

Они позже начинают ходить, говорить, реже смеются, они значительно хуже успевают в школе, чем их одноклассники.

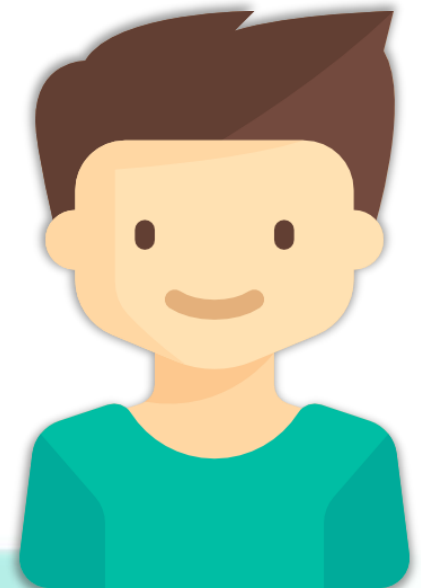
При физическом насилии имеются повреждения частей тела и внутренних органов различной степени тяжести; развиваются нервно-психические заболевания, как тики или заикание и др.



Мама говорит не открывать дверь
незнакомым людям, папа оберегает меня
от случайных прохожих, бабушка каждый
раз спрашивает меня, как я общаюсь с
одноклассниками, не обижают ли они
меня.

Но почему?

Почему?

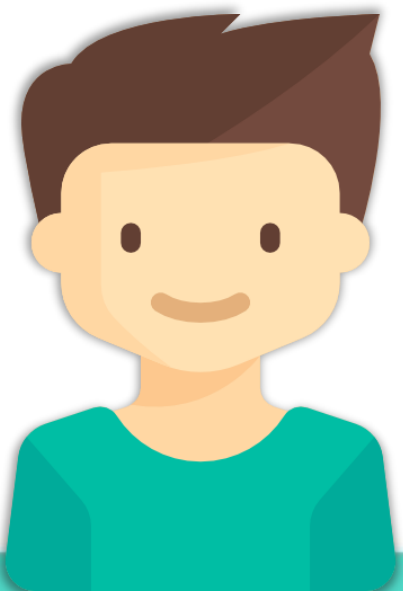




Оказывается, они просто боятся за меня, ребенка, потому что любят.

Ведь часто с детьми могут произойти ситуации опасные для них, заставляющие их бояться чего-нибудь или кого-нибудь.

И вот тогда нужно быть **готовым** к решению таких ситуаций, быть готовым действовать правильно. Давай разберемся, **что же делать**.



Что делать?

Интерактивность

Щелкните кнопку **Интерактивность** для редактирования этой интерактивности



🔍 Поиск



...если остался дома
один, а в дверь звонят



...если с тобой не хотят
общаться и дружить



...если дразнят и
обижают



...если делают больно,
бьют, портят и ломают ...



< НАЗАД

ДАЛЕЕ >

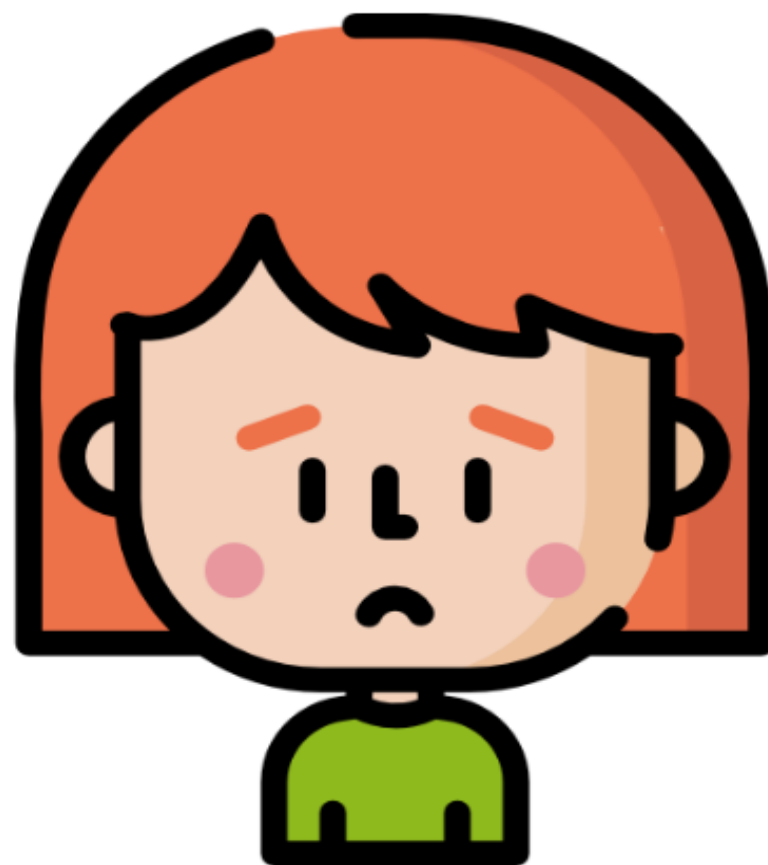
...если остался дома один, а в дверь звонят



1. Ни в коем случае не нужно открывать дверь;
2. И приоткрывать дверь тоже нельзя;
3. Не волноваться и не переживать;
4. Если визитер требователен, скажи, что дома ты не один;
5. Через дверь громко скажи: "Перестаньте хулиганить!";
6. В крайнем случае созвонись с родителями или службой спасения.

БУДЬ ГОТОВ К ЭТОЙ СИТУАЦИИ:

1. ВЫУЧИ, ЗАПОМНИ ТЕЛЕФОННЫЕ НОМЕРА ТВОИХ РОДИТЕЛЕЙ;
2. ЗАПОМНИ СВОИХ СОСЕДЕЙ, КАК ОНИ ВЫБЕЖАТ И К КОМУ ИЗ НИХ МОЖНО



...если с тобой не хотят общаться и дружить



1. Оставайся самим собой;
2. Будь искренним и честным;
3. Относись ко всем ребятам, как равным тебе;
4. Не бойся рассказывать о себе, своих увлечениях;
5. Поддерживай свои первые контакты, но не "покупай" дружбу;
6. Не стесняйся показывать, что тебе интересен другой человек - возможно, это и есть твой будущий настоящий друг.

ПОМНИ, О ТОМ, ЧТО:

1. ДРУЗЕЙ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ МНОГО;
2. ДРУЖБОЙ НУЖНО ДОРОЖИТЬ, БЕРЕЧЬ ЕЕ;
3. ДРУЖБА ПОЗНАЕТСЯ В ПОСТУПКАХ И



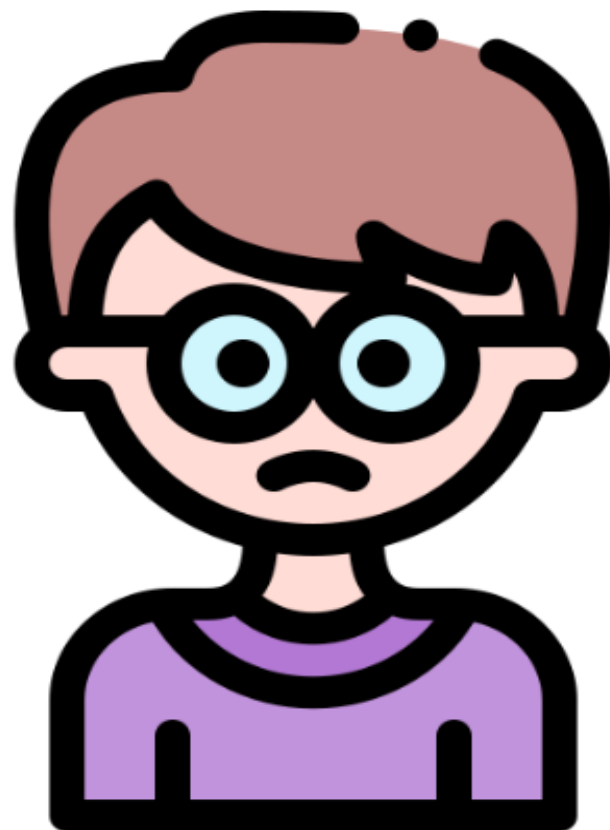
...если дразнят и обижают

ПОСТАРАЙСЯ:

1. Не спорить;
2. Сделать вид, что не слышишь;
3. Не отвечать тем же;
4. Не бросаться в драку;
5. Не убегать;
6. Не плакать;
7. Сохранять спокойствие.

ПОМНИ, ЧТО НИКОМУ НЕЛЬЗЯ:

1. ОСКОРБЛЯТЬ ГРУБЫМИ СЛОВАМИ;
2. УНИЖАТЬ И ВЫСМЕИВАТЬ;
3. НЕ РАЗОБРАВШАСЬ, ОБИДНУТЬ И ДОБРОУСТРЕ...



...если делают больно, бьют, портят и ломают твои вещи (применяют физическое насилие)



1. ОБЯЗАТЕЛЬНО обратиться ко взрослым;
2. Правдиво объясни произошедшую ситуацию;
3. Если тебя бьют постоянно, ОБЯЗАТЕЛЬНО обратиться к родителям;
4. Не молчи;
5. Не позволяй обидчикам постоянно запугивать тебя угрозами (те, кто обижает более слабых, обычно сами трусы)

ПОМНИ, ЧТО НИКОМУ НЕЛЬЗЯ:

1. БИТЬ;
2. ГРУБО ХВАТАТЬ, ТРЯСТИ;
3. ПОРТИТЬ, РВАТЬ, ШВЫРЯТЬ ТВОИ ВЕЩИ;



...если на тебя кричат взрослые и оскорбляют



1. Не терпи этого;
2. Просто УХОДИ, если представится такая возможность, но не беги;
3. Обратись к другим взрослым и правдиво объясни произошедшую ситуацию;
4. Обязательно свяжись с родителями и объясни, что произошло.

ПОМНИ, ЧТО НИКОМУ НЕЛЬЗЯ:

1. ОСКОРБЛЯТЬ ТЕБЯ ГРУБЫМИ СЛОВАМИ;
2. УНИЖАТЬ И ВЫСМЕИВАТЬ;
3. КРИЧАТЬ И ДОВОДИТЬ ТАКИМ ОБРАЗОМ ДО СЛЕЗ.



...если на улице пристает посторонний незнакомый человек



1. НИКОГДА НИКУДА И НИ ЗА ЧТО идти с этим человеком не нужно;
2. На любые предложения пойти с незнакомым человеком, отвечай "НЕТ!";
3. Не бойся быть невежливым - твоя безопасность дороже для тебя и твоих родителей.

НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ:

1. САДИТЬСЯ В МАШИНУ К НЕЗНАКОМОМУ ЧЕЛОВЕКУ;
2. ЗАХОДИТЬ С НЕЗНАКОМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ В ОДИН ПОДЪЕЗД;
3. ЗАХОДИТЬ ЗА ГАРАЖИ, ТЕМНЫЕ УГЛЫ, ПОДВАЛЫ;
4. САДИТЬСЯ В ЛИФТ С ПОСТОРОННИМ



...если тебя насильно схватили

1. НЕ ТЕРЯЙ ГОЛОВЫ;
2. Ты не можешь, а должен:
 - ЦАРАПАТЬСЯ;
 - КУСАТЬСЯ;
 - ОРАТЬ;
 - ПИНАТЬСЯ;
 - ПРИВЛЕКАТЬ К СЕБЕ ВНИМАНИЕ ЛЮБЫМИ СПОСОБАМИ!

ПОМНИ:

ТО ЖЕ САМОЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УВОДЯТ НЕ ТЕБЯ, А ДРУГОГО РЕБЕНКА - ПРИВЛЕКАЙ ВНИМАНИЕ ДРУГИХ ВЗРОСЛЫХ!



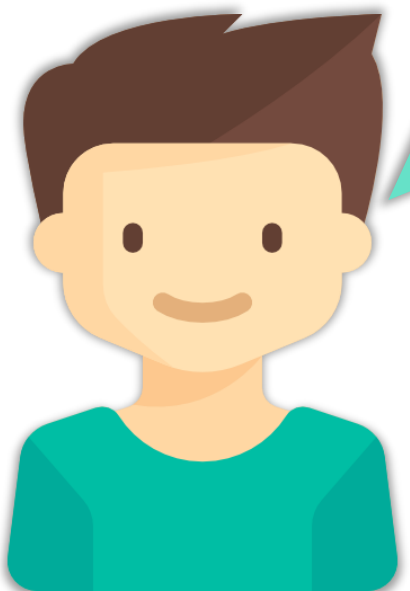
...если при общении в интернете тебя обижают, оскорбляют или зовут на встречу



1. Не называй свои фамилию и имя;
2. Не рассказывай, где ты живешь;
3. Не говори, где ты гуляешь;
4. Не размещай без необходимости свои фотографии;
5. Не ходи на встречи с интернет-знакомыми без родителей;
6. Не реагируй на оскорбления, не оскорбляй в ответ;
7. Если кто-то в интернете настаивает на личной встрече, уговаривает, угрожает тебе, в т. ч. расправой, немедленно сообщи взрослым.



ПОМНИ:



Есть главный секрет победы над страхом:
в каждой ситуации всегда есть то, что зависит от тебя!
Помни об этом!

Давай посмотрим некоторые правила, которые необходимо помнить при возникновении ситуаций, связанных с угрозой твоей жизни или жизни твоих друзей.

Когда угроза исходит от других людей.



Интерактивность

Щелкните кнопку **Интерактивность** для редактирования этой интерактивности

Общие правила

ПРАВИЛО 1

ПРАВИЛО 2


ПРАВИЛО 3

ПРАВИЛО 4

ПРАВИЛО 5

ПРАВИЛО 1

Старайся быть осторожным и внимательным



ПРАВИЛО 1

ПРАВИЛО 2

ПРАВИЛО 3

ПРАВИЛО 4

ПРАВИЛО 5

ПРАВИЛО 2

**В стрессовой ситуации сохраняй
спокойствие и выдержку**



ПРАВИЛО 1

ПРАВИЛО 2

ПРАВИЛО 3

ПРАВИЛО 4

ПРАВИЛО 5

ПРАВИЛО 3

**Будь внимательным к своим
близким и друзьям**



< НАЗАД

ДАЛЕЕ >

ПРАВИЛО 1

ПРАВИЛО 2

ПРАВИЛО 3

ПРАВИЛО 4

ПРАВИЛО 5

ПРАВИЛО 4

Всегда будь на связи с родителями



< НАЗАД

ДАЛЕЕ >

ПРАВИЛО 1

ПРАВИЛО 2

ПРАВИЛО 3

ПРАВИЛО 4

ПРАВИЛО 5

ПРАВИЛО 5

**Исходя из ситуации, правильно
реагируй на нее**

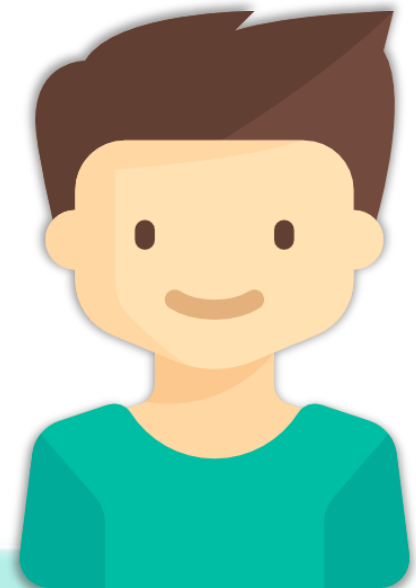




Ого! Ты смог неплохо вникнуть в тему нашего разговора. Молодец!

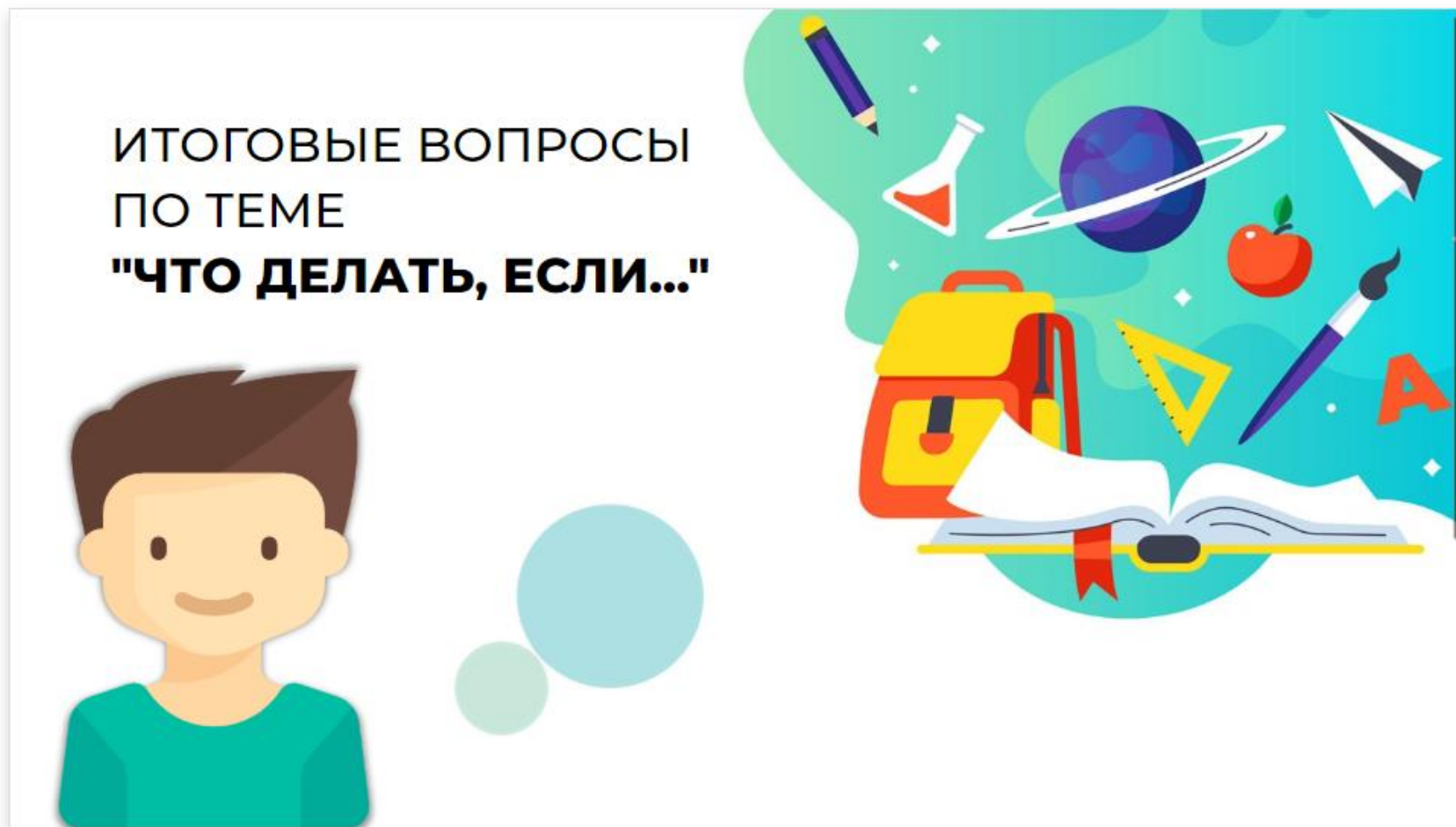
Осталось самое важное и интересное – узнать, как хорошо ты запомнил правила и рекомендации, которые помогут тебе справиться в возможных непростых ситуациях.

Тест



☑ Тест

Щелкните кнопку **Тест** для редактирования этого теста



**Выбери правильный вариант ответа:**

Представь ситуацию: ребята предлагают тебе сделать что-то опасное или незаконное – перелезть на соседний балкон, залезть на стройку, перепрыгнуть через обрыв, вынести из магазина шоколадку или что-то в этом роде. И только в этом случае с тобой будут дружить. Как ты поступишь?

- ☒ Лучше откажусь, чем пострадаю
- ☐ Соглашусь, но дружить уже не стану
- ☐ Соглашусь, иначе ребята не будут со мной дружить

**ОТВЕТИТЬ**



Выбери правильный вариант ответа:

Представь с
перелезть на
из магазина
дружить. Как

- ☒ Лучшее от
- ☐ Соглашусь
- ☐ Соглашусь
дружить

Правильно

Ого! Это правильный ответ. Друг – это тот, кто не бросит в беде, никогда не предаст и всегда придёт на помощь. Можешь ли ты сказать так о тех ребятах, которые дразнят тебя: «Ну что, слабо?» Вряд ли. Те, кто готовы ради шутки рискнуть твоей жизнью, – тебе не друзья. Упав с высоты, ты можешь получить тяжёлую травму или даже погибнуть. Твои так называемые «друзья» завтра о тебе даже не вспомнят. А вот родные и близкие будут страдать. Если ты украдёшь из магазина шоколадку и тебя поймут – а в большинстве случаев происходит именно так – это повлияет на всю твою жизнь. Твоих родителей накажут за то, что они плохо тебя воспитали, а тебя поставят на учёт в полиции. Из-за этого проступка даже через много лет тебя не будут брать на хорошую работу. Разве такое тебе пожелает хороший друг?

законное –
з, вынести
будут



ПРОДОЛЖИТЬ >



Выбери правильный вариант ответа:

Представь ситуацию: ты дома, а взрослые – на работе. В это время в дверь звонят и говорят: «Срочно открывай! Это соседи, вы нас затопили!». Как ты поступишь?



- ☐ Я позвоню маме или папе и спрошу, что мне делать
- ☐ Я открою, это же соседи!
- ☒ Я не открою дверь! Скажу, что мама занята

**Выбери правильный вариант ответа:**

Представь ситуацию: ты дома, а взрослые – на работе. В это время в дверь звонят и говорят: «Срочно открывай! Это соседи, вы нас затопили!». Как ты поступишь?

Правильно

Отлично! Никогда и никому не открывай дверь, если ты один дома, даже когда тебя называют по имени и говорят, что знают твоих родителей. Если мама и папа не предупредили тебя о приходе гостя - значит, они никого не ждут.

Почтальона, сантехника, электрика попроси прийти чуть позже. Запомни: взрослые проблемы должны решать взрослые!

Если ты отвечаешь на телефонный звонок, никогда не говори, что взрослых нет дома, и никому не называй свой адрес. Скажи: «Мама сейчас занята. (Или: папа сейчас в ванной). перезвоните позже».

то мне

нята



Выбери правильный вариант ответа:

Сейчас многие ребята общаются в интернете – на форумах, в социальных сетях. Если кто-то из твоих «сетевых» знакомых предложит тебе встретиться и вместе погулять, ты согласишься?



- ☐ Не соглашусь, это опасно
- ☐ Конечно! Мне нравится заводить новых друзей
- ☒ Соглашусь, только если родители пойдут на первую встречу со мной



Выбери правильный вариант ответа:

Сейчас многие ребята общаются в интернете – на форумах, в социальных сетях. Если кто-то из твоих «друзей» по интернету предложит тебе обменяться телефонами, назвать адрес или встретиться, ответь ему: «Хорошо, но я сначала спрошу у родителей». Злодей не захочет, чтобы о нём знали взрослые, поэтому он не станет уговаривать тебя этого не делать.

Правильно

Когда новый друг по интернету предлагает тебе обменяться телефонами, назвать адрес или встретиться, ответь ему: «Хорошо, но я сначала спрошу у родителей». Злодей не захочет, чтобы о нём знали взрослые, поэтому он не станет уговаривать тебя этого не делать.

Запомни: если твой новый «друг» просит не рассказывать о нём родителям, он задумал что-то плохое! Прекрати общение с ним и расскажи про него маме или папе!

На первую реальную встречу с интернет-другом надо обязательно идти в сопровождении взрослых. Ведь под именем девочки или мальчика может скрываться взрослый злой человек!



о новых

и пойдут на



Выбери правильный вариант ответа:

Как ты поступишь, если к тебе подъедет машина, и незнакомый мужчина скажет: «Срочно садись! Твоей маме стало плохо, она попросила тебя привезти к ней в больницу. И не звони, она не сможет ответить!».

- ☐ Позову с собой друга и сядем в машину вместе
- ☒ Скажу: «Извините, вы обознались», – и пройду мимо. И тут же обязательно позвоню папе или маме
- ☐ Конечно же я сяду в машину. Я же люблю свою маму!



ОТВЕТИТЬ



Выбери правильный вариант ответа:

Как ты поступишь, если к тебе подъедет машина, и незнакомый мужчина скажет: «Срочно садись! Твоей маме стало плохо, она попросила тебя привезти к ней в больницу. И не звони, она не сможет ответить!».

☐ Позову с мамой вместе

☒ Скажу: «Иди, пройду мимо» и позвоню маме

☐ Конечно, я поеду со своей мамой

Правильно

Ты молодец! Родители, что бы ни случилось, никогда не пошлют за тобой совершенно незнакомого человека, не предупредив тебя. А вот злоумышленники пойдут на любые средства, лишь бы обмануть. И они знают много способов, как это сделать. В такой ситуации лучше не реагировать, ведь человек тебе незнаком и его намерения непонятны. Лучше свяжись с папой или другими родственниками и выясни, что случилось с твоей мамой.



ПРОДОЛЖИТЬ >



Выбери правильный вариант ответа:

В классе тебя постоянно называют неприятным для тебя словом и при этом посмеиваются. Как тебе реагировать?

- ☐ Буду плакать и просить, чтобы они перестали
- ☐ Буду дразнить в ответ
- ☒ Сохраню спокойствие, и скажу, что рад за то, что им весело



ОТВЕТИТЬ

**Выбери правильный вариант ответа:**

В классе тебя постоянно называют неприятным для тебя словом и при этом посмеиваются. Как тебе реагировать?

Правильно

- ☐ Буду плакать и перестали
 - ☐ Буду дразниться
 - ☒ Сохраню спокойствие и скажу, что им вежливо
- Молодец! Настоящих обидчиков, тех, кто все затевает, бывает мало. Может, один на весь класс или два. Остальные ребята присоединяются к ним просто так, не подумав. Им просто сначала кажется, что это очень весело – показывать на кого-то пальцем, повторять обидные слова и смеяться.
- Пока ты жертва, они думают, что именно так и нужно с тобой обращаться. Но если ты будешь вести себя правильно, они почувствуют себя неловко. Возможно, им даже станет стыдно. А кто-то из них, очень может быть, зауважает тебя и захочет с тобой дружить.





Выбери правильный вариант ответа:

Ты и твои друзья стоите возле магазина и громко разговариваете. Выходит из магазина продавец и начинает кричать на вас, с оскорблениями просит отойти дальше. Твои действия?

- ☐ Начну подтрунивать над кричащим, подначивать его ещё больше
- ☒ Постараюсь быть спокойным. Попрошу извинения
- ☐ Накричу в ответ



ОТВЕТИТЬ

**Выбери правильный вариант ответа:**

Ты и твои друзья стоите возле магазина и громко разговариваете. Выходит из магазина продавец и начинает кричать на вас, с оскорблениями просит отойти дальше. Твои действия?

- ☐ Начну подтрунивать над кричащим, подначивать его ещё больше
- ☒ Постараюсь извиниться
- ☐ Накричу в ответ

Правильно

Все правильно! Конечно, то, что она кричит, не совсем хорошо - ведь всегда можно объяснить ситуацию спокойно. В любом случае, не стоит грубо отвечать в ответ, а уж тем более подтрунивать и провоцировать другого человека.

**ПРОДОЛЖИТЬ >**

**Выбери правильный вариант ответа:**

Прочитай о ситуации с мальчиком: "Однажды я гулял на улице один. Ко мне подошёл незнакомец. Он предложил мне сладости и пригласил с ним погулять. Я отказался, и хотел уйти, но он крепко схватил меня за руку. Мне стало страшно, я заплакал и громко начал кричать. На мой крик откликнулись люди, и незнакомец быстро ушёл, позже я всё рассказал маме". Верно ли поступил мальчик?

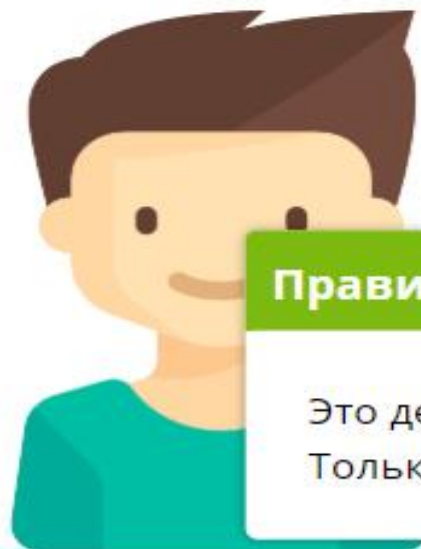


- ☐ Нет, я бы начал драться
- ☐ Нет, я бы взял сладости и пообщался бы с ним, ведь одному скучно гулять
- ☒ Верно, надо кричать, привлечь внимание взрослых



Выбери правильный вариант ответа:

Прочитай о ситуации с мальчиком: "Однажды я гулял на улице один. Ко мне подошёл незнакомец. Он предложил мне сладости и пригласил с ним погулять. Я отказался, и хотел уйти, но он крепко схватил меня за руку. Мне стало страшно, я заплакал и громко начал кричать. На мой крик откликнулись люди, и незнакомец быстро ушёл, позже я всё рассказал маме". Верно ли поступил мальчик?



Нет, я бы начал драться

Нет, я бы начал говорить с ним, чтобы он перестал бы с

Правильно

Это действительно правильное поведение мальчика в этой ситуации!
Только привлечение внимания поможет справиться тебе в этом случае.

внимание

ПРОДОЛЖИТЬ >



Выбери правильный вариант ответа:

Если к тебе подойдут старшеклассники и потребуют отдать им твой телефон, будут грозить, что побьют тебя, что ты будешь делать?



- ☐ Не отдам, буду драться
- ☐ Отдам, ведь они взрослее меня
- ☒ Отдам и сразу расскажу об этом случае кому-то из взрослых

ОТВЕТИТЬ



Выбери правильный вариант ответа:

Если к тебе подойдут старшеклассники и потребуют отдать им твой телефон, будут грозить, что побьют тебя, что ты будешь делать?

Правильно

Это правильный шаг! Расставаться с дорогими вещами очень обидно и жалко, но жизнь и здоровье – намного дороже. Поэтому, если к тебе пристали старшие ребята или взрослые бандиты, сразу отдай телефон или деньги.

А потом обязательно расскажи родителям, что случилось, и подробно опиши преступников. Их обязательно найдут!

я
ом случае

СМОТРЕТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ

Тебе удалось верно ответить
на большинство вопросов?

Значит, ты совсем неплохо смог освоить
правила безопасности в некоторых
стрессовых ситуациях, когда возможно
применение насилия по отношению к тебе.
Ты - молодец!

Преступники и злоумышленники
встречаются детям не так уж часто. Многих
страшных ситуаций можно избежать, главное
- знать, как правильно действовать.



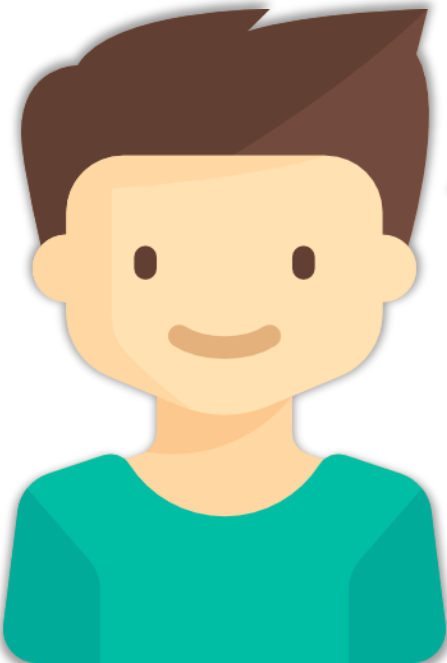
Вы набрали: 100% (80 баллов)

Проходной балл: 80% (64 баллов)

[ПРОСМОТРЕТЬ ТЕСТ](#)



[ЗАКРЫТЬ](#)



Ты еще не забыл, как меня зовут ?
Я Иван!

Мы поговорили с тобой о ситуациях, связанных с насилием. Теперь тебе многое известно об этом, а значит, ты сможешь правильно поступить, чтобы сохранить себе здоровье и жизнь.

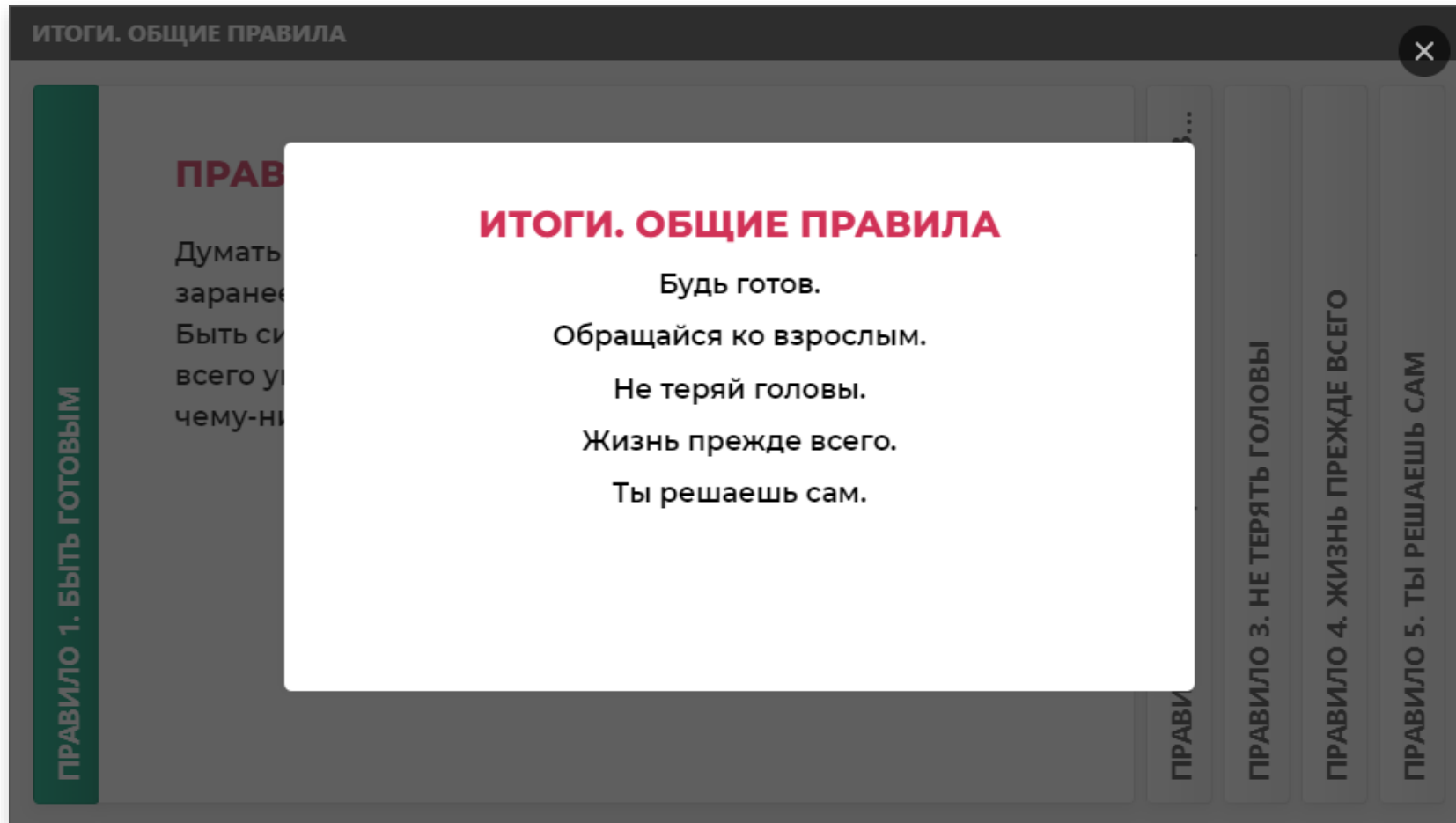
Пора подвести итоги. Жми кнопку!



ИТОГИ

Интерактивность

Щелкните кнопку **Интерактивность** для редактирования этой интерактивности



ПРАВИЛО 1. БЫТЬ ГОТОВЫМ

Думать про сложные ситуации заранее. Знать, что делать и как. Быть сильным, ловким. Побольше всего уметь, всё время учиться чему-нибудь новому.



ПРАВИЛО 2. ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ КО ...

ПРАВИЛО 3. НЕ ТЕРЯТЬ ГОЛОВЫ

ПРАВИЛО 4. ЖИЗНЬ ПРЕЖДЕ ВСЕГО

ПРАВИЛО 5. ТЫ РЕШАЕШЬ САМ

ПРАВИЛО 1. БЫТЬ ГОТОВЫМ

ПРАВИЛО 2. ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ КО ...

ПРАВИЛО 2. ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ КО ВЗРОСЛЫМ

Как бы ты ни вырос, всё равно есть ситуации, когда без взрослых не обойтись. Они знают, что делать.

Помни: обратиться за помощью всегда лучше раньше, чем позже. Это не стыдно, это не значит, что ты глупый. Наоборот, так ты можешь предотвратить большую беду.



ПРАВИЛО 3. НЕ ТЕРЯТЬ ГОЛОВЫ

ПРАВИЛО 4. ЖИЗНЬ ПРЕЖДЕ ВСЕГО

ПРАВИЛО 5. ТЫ РЕШАЕШЬ САМ

ПРАВИЛО 1. БЫТЬ ГОТОВЫМ

ПРАВИЛО 2. ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ КО ...

ПРАВИЛО 3. НЕ ТЕРЯТЬ ГОЛОВЫ

ПРАВИЛО 3. НЕ ТЕРЯТЬ ГОЛОВЫ

Очень важное правило, может быть, самое главное. А ещё — не отчаиваться, не опускать руки, не сдаваться. Во всех ситуациях. Некоторые ребята могут быть очень храбрыми в минуту опасности, но боятся отвечать у доски. Или боятся, что над ними будут смеяться.

Помни: мужество — оно всегда мужество, побеждаешь ли ты дикого тигра, или сложную задачу, или свой собственный страх.



ПРАВИЛО 4. ЖИЗНЬ ПРЕЖДЕ ВСЕГО

ПРАВИЛО 5. ТЫ РЕШАЕШЬ САМ

ПРАВИЛО 1. БЫТЬ ГОТОВЫМ

ПРАВИЛО 2. ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ КО ...

ПРАВИЛО 3. НЕ ТЕРЯТЬ ГОЛОВЫ

ПРАВИЛО 4. ЖИЗНЬ ПРЕЖДЕ ВСЕГО

ПРАВИЛО 4. ЖИЗНЬ ПРЕЖДЕ ВСЕГО

Главное — чтобы все остались живы и здоровы. Всё остальное можно решить потом.

Если будут испорчены вещи, мебель — можно будет купить новые. Если друзья окажутся не очень подходящими, можно будет найти других.

И только живых людей ничем не заменишь. И здоровье иногда уже не вернёшь. Помни об этом, когда будешь принимать решения в сложных ситуациях.



ПРАВИЛО 5. ТЫ РЕШАЕШЬ САМ

ПРАВИЛО 1. БЫТЬ ГОТОВЫМ

ПРАВИЛО 2. ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ КО ...

ПРАВИЛО 3. НЕ ТЕРЯТЬ ГОЛОВЫ

ПРАВИЛО 4. ЖИЗНЬ ПРЕЖДЕ ВСЕГО

ПРАВИЛО 5. ТЫ РЕШАЕШЬ САМ

ПРАВИЛО 5. ТЫ РЕШАЕШЬ САМ

Всё важное про себя ты решаешь сам.

Да, родители и учителя могут тебе что-то запрещать или приказывать. Ты ещё ребенок и должен слушаться. Но решать — это другое.

Только ты сам можешь решить, как действовать в ситуациях насилия. Как его избежать, как правильно ему противостоять.





Ну что! Пора заканчивать наш разговор.
Лови от меня вот такую памятку для себя самого и
памятку для родителей (поверь, им пригодится).
Наведи свой смартфон на **QR-код**, перейди по
ссылке, скачай, распечатай и прикрепи у своего
стола!

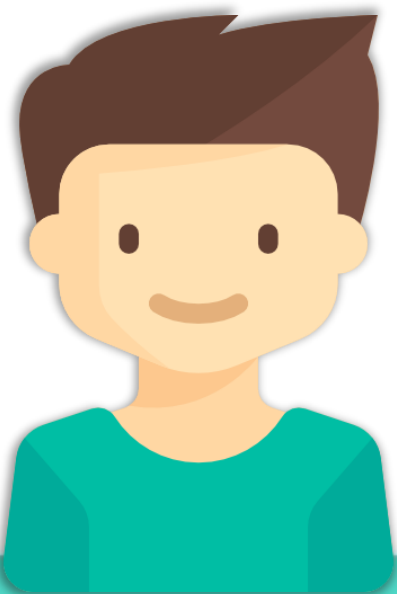


для ТЕБЯ



для РОДИТЕЛЕЙ

И еще...





**Спасибо, что был
внимательным со
мной!**

**Отличного
настроения!**

**Береги себя и
своих близких!**